

DOI: <https://doi.org/10.29184/anaisscfmc.v32024p3>

Busca ativa de hipertensos e diabéticos na rede pública de Ensino

Murilo Cardoso Sales, Thais Aparecida de Castro Palermo, Beatriz Peixoto Assed, Édio Pereira Neto, Micaela Albertini Pereira Gomes

RESUMO

A Hipertensão Arterial e o Diabetes *Mellitus* estão entre as doenças crônicas mais comuns no mundo, impactando aproximadamente 9,3% da população. No Brasil, a prevalência de Hipertensão Arterial entre os adultos acima de 18 anos é de 25,7%, enquanto a de Diabetes *Mellitus* é de 8,9%. Dentre os fatores que impulsionam o aumento da prevalência desses agravos está o consumo alimentar inadequado, a inatividade física, o tabagismo e o consumo nocivo de bebidas alcóolicas. Desse modo, este projeto de extensão curricular buscou identificar e atender hipertensos e diabéticos, promovendo a conscientização sobre a saúde de professores e funcionários da rede pública. Inicialmente, ocorreu uma discussão sobre o conteúdo teórico e prático. Em seguida, os discentes foram organizados em grupos para atuar nas escolas municipais. A ação ocorreu pela manhã e, durante o atendimento, os participantes foram instruídos sobre a importância de cuidar da saúde individual e coletiva. Quando necessário, foram orientados a procurar as unidades de pronto atendimento da instituição. Os dados coletados incluíram informações como nome, idade, bairro, sexo, profissão, escolaridade, prática de atividade física, lazer, consumo de bebida alcoólica e tabagismo. Foram verificados o peso e a altura para o cálculo do índice de massa corporal, a circunferência abdominal, a pressão arterial e a glicemia capilar. O projeto de extensão possibilitou a detecção precoce e o monitoramento de doenças crônicas, fortalecendo os laços sociais por meio da colaboração entre a instituição e a comunidade, melhorando a qualidade de vida local. Essas iniciativas proporcionaram aos estudantes o desenvolvimento de habilidades clínicas, de comunicação e uma compreensão profunda das realidades socioeconômicas. Conclui-se que o projeto de extensão trouxe benefícios mútuos visto que promoveu a melhoria da qualidade de vida da população, contribuindo para a redução da carga dessas doenças no sistema de saúde e estimulou o compromisso social e ético dos discentes.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Extensão comunitária. Hipertensão Arterial.