

DOI: <https://doi.org/10.29184/anaisscfmc.v32024p65>

A importância do Médico da Família e Comunidade na Adesão ao Tratamento de Diabetes Tipo 2

Letícia de Sousa Gomes, Bianca Carraro de Freitas

RESUMO

O diabetes tipo 2 é uma condição crônica complexa que exige um gerenciamento contínuo e multifacetado eficaz. A adesão ao tratamento é crucial para evitar complicações graves e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Este estudo aborda a importância do médico da família e comunidade (MFC) na promoção da adesão ao tratamento entre pacientes com diabetes tipo 2. O MFC é fundamental nesse processo, pois proporciona um cuidado contínuo, centrado no paciente e adaptado às necessidades individuais, facilita a adesão ao tratamento por meio de estratégias de educação em saúde, suporte emocional e acompanhamento regular. O objetivo deste relato de caso é ilustrar a importância do MFC na promoção da adesão ao tratamento em um paciente com diabetes tipo 2. Busca-se demonstrar como a relação de longo prazo e o cuidado personalizado oferecido pelo MFC podem melhorar significativamente o controle glicêmico e a qualidade de vida do paciente. O caso estudado envolve uma paciente feminina de 63 anos, com diagnóstico de diabetes tipo 2 há 14 anos. Inicialmente, a paciente apresentava baixa adesão ao tratamento, refletida por níveis elevados de hemoglobina glicada (HbA1c) de 10.7%, e glicemia pós-prandial de 443 mg/dl. Após ser integrado ao cuidado contínuo de um MFC, a paciente começou a participar de consultas regulares, e integrada a outros especialistas, praticou ações de mudança do estilo de vida como dieta hipocalórica. Durante o acompanhamento de 5 meses, observou-se uma redução significativa da glicemia pós-prandial para 176 mg/dl, bem como uma melhora geral no bem-estar e na compreensão do manejo da doença. Conclui-se que o relato de caso destaca o papel crucial do MFC na promoção da adesão ao tratamento do diabetes tipo 2. A abordagem contínua e personalizada, característica do MFC, permite uma melhor gestão do diabetes através, de ações de serviços integrados como, nutrição, intervenções educacionais e suporte emocional. A relação de confiança estabelecida entre o MFC e o paciente é fundamental para superar barreiras à adesão ao tratamento, resultando em melhores resultados de saúde.

Palavras-chave: Adesão ao Tratamento. Controle Glicêmico. Diabetes Tipo 2.