

DOI: <https://doi.org/10.29184/anaisscfmc.v32024p46>

Prevalência e modos de uso do descongestionante nasal cloridrato de nafazolina

Kétyla Lírio dos Santos, Maycon Bruno de Almeida

RESUMO

A congestão nasal é uma condição clínica que acomete muitos indivíduos, manifestando-se como um dos principais sintomas de doenças do trato respiratório, como gripes, resfriados, sinusites e rinites. Essa condição causa desconforto respiratório e dificuldade para respirar, comprometendo significativamente a qualidade de vida. O cloridrato de nafazolina é um descongestionante nasal amplamente utilizado para aliviar esses sintomas, principalmente devido à sua facilidade de aquisição em drogarias. Este trabalho tem como objetivo avaliar a prevalência e os modos de uso do descongestionante nasal cloridrato de nafazolina entre estudantes matriculados no curso de graduação em Farmácia da Faculdade de Medicina de Campos. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da Faculdade de Medicina de Campos e tem perfil observacional transversal, realizado no mês de maio de 2024, por meio de questionário aplicado via plataforma REDCap, cujo link foi disponibilizado aos estudantes para participação. As variáveis analisadas foram dados pessoais gerais, dados relacionados às condições de saúde e perfil de utilização de nafazolina. Dos 116 respondentes, 74% são do gênero feminino, as queixas relacionadas à saúde, as mais prevalentes foram alergia respiratória, saúde mental, alimentação. Fazem uso regular/crônico de algum medicamento 29% dos participantes da pesquisa, enquanto que 12% afirmam possuir o hábito de se automedicar. 58% relataram ter usado nafazolina em algum momento, sendo que 39% o fizeram para aliviar a congestão nasal. Além disso, 51% dos participantes adquiriram o descongestionante sem prescrição médica, sendo que 27% utilizou ao menos uma vez na vida, 20% alegam ter feito uso da mesma de forma ininterrupta, 3% utilizam a nafazolina incontáveis vezes; 3% consomem em um mês mais de 4 frascos e, 8% afirmam não conseguir ficar sem o uso do fármaco. Os resultados indicam que a prevalência e os modos de uso do cloridrato de nafazolina entre os estudantes é digno de alerta, especialmente no que se refere ao uso indiscriminado, sem orientação médica. A maioria dos usuários negligenciam os riscos associados ao uso do fármaco, portanto, recomenda-se a implementação de campanhas educativas e informativas para os usuários, visando o uso correto do fármaco e à redução de possíveis riscos associados ao seu uso inadequado.

Palavras-chave: Automedicação. Descongestionante nasal. Nafazolina.