

DOI: <https://doi.org/10.29184/anaisscfmc.v42025p58>

## Fitoterápicos comercializados em farmácia de manipulação: indicações, interações e efeitos Adversos

*Maysa Barbosa Póvoa e Maycon Bruno de Almeida*

### RESUMO

Fitoterápicos são medicamentos derivados de plantas medicinais, amplamente utilizados por sua origem natural, embora possam causar efeitos adversos e interações medicamentosas. No Brasil, políticas públicas promovem seu uso seguro e racional. O objetivo deste trabalho é analisar os fitoterápicos mais comercializados em uma farmácia de manipulação, suas indicações, efeitos adversos e interações medicamentosas. A pesquisa utilizou abordagem observacional transversal retrospectiva, a partir de análise de prescrições dispensadas em dois períodos distintos: 01 de dezembro de 2024 a 31 de janeiro de 2025 e de 01 de junho de 2024 a 31 de julho de 2024, possibilitando uma comparação do número de prescrições dos dez fitoterápicos mais prescritos no primeiro período e o número de prescrições desses mesmos medicamentos no segundo período, para investigar padrões sazonais. Os dados foram coletados do banco informatizado da farmácia e tabulados no Microsoft Excel. As indicações, efeitos adversos e interações medicamentosas dos dez fitoterápicos mais prescritos foram analisadas com base na literatura sobre o tema. O picnogenol, rutina, *Valeriana officinalis*, Castanha-da-índia, *Curcuma longa L.*, *Ginkgo biloba*, *Tribulus terrestris*, *Morosil*, *Hamamelis virginiana* e Isoflavona foram os dez medicamentos mais prescritos no primeiro período, de um total de 122 fitoterápicos disponíveis na farmácia, 15 não foram comercializados no primeiro período estudado. O picnogenol foi o fitoterápico mais prescrito, com eficácia e poucos efeitos adversos. Outros como rutina, *Valeriana officinalis*, Castanha-da-índia, *Cúrcuma longa L.*, *Ginkgo biloba* e *Tribulus terrestris* também são usados, com indicações variadas como antioxidantes, anti-inflamatórias, cardioprotetoras, neuroprotetoras, entre outras. As interações medicamentosas podem ocorrer para seis desses medicamentos, sendo os anticoagulantes a classe terapêutica que mais apresenta interações com fitoterápicos. Enquanto que os efeitos adversos, vão desde dor de cabeça até toxicidade renal. A sazonalidade não influenciou a dispensação. O estudo revelou que apesar dos fitoterápicos serem de origem natural, eles podem causar efeitos adversos e interagirem com outros fármacos sintéticos, sendo importante o paciente buscar orientação com o farmacêutico.

**Palavras-chave:** Efeitos Adversos. Prescrição.