



Mieloma Múltiplo: Relato de Caso Clínico

Luisa Aguirre Buexm. E-mail: luisa.buexm@fmc.br

Thaís Gama de Oliveira, William Rodrigues da Silva, Juliana Batista Alvarenga,

José de Assis Silva Júnior

Faculdade de Medicina de Campos (FMC)

RESUMO

Introdução: O mieloma múltiplo é uma doença causada pela proliferação de um clone de células B neoplásicas que originam múltiplas lesões pelo corpo. A partir do crescimento clonal ocorre a produção de imunoglobulinas anômalas e não funcionais em excesso pelo corpo, gerando sintomas clássicos da doença como: a hipercalcemia, a insuficiência renal, a anemia e lesões ósseas. A invasão da medula óssea está diretamente associada aos sintomas típicos, além de tornar o paciente mais suprimido em relação a sua imunidade humoral. O uso de altas doses de quimioterapia seguida do transplante de células-tronco hematopoiéticas autólogo continua sendo o tratamento padrão para essa doença. **Objetivo:** Relatar um caso clínico de mieloma múltiplo. **Descrição do caso:** Paciente do gênero masculino, 49 anos, com relato de episódios de lombalgia intensa associado a cefaleia que não apresentavam melhora após a administração de medicamentos. Não apresentava alterações extra-ósseas ou acometimento neurológico. Foi solicitado exames laboratoriais e ressonância magnética da coluna lombo-sacra, que evidenciaram, respectivamente, anemia normocrômica normocítica, aumento das cadeias leves da imunoglobulina G monoclonal e lesões líticas em L3. Assim, foi submetido a biópsia de medula óssea, com confirmação diagnóstica de mieloma múltiplo. Logo, foi iniciado o tratamento quimioterápico com VCD (Bortezomibe, Ciclofosfamida e Dexametasona) associado ao transplante de medula óssea autólogo, com boa resposta (normalização da paraproteinemia). Houve recaída da doença de forma agressiva após 18 meses, com dor óssea difusa e acometimento de ossos cranianos. Assim, foi indicado um segundo procedimento de ao transplante de medula óssea com quimioterapia venosa com VCD, mas sem sucesso. O paciente veio a óbito um ano e meio após a segunda modalidade terapêutica. **Conclusões:** O mieloma múltiplo é uma doença progressiva incurável, com prognóstico ruim. Logo, este relato de caso auxilia no conhecimento das principais características clínicas dessa doença corroborando com o clínico no entendimento da sua patogênese, com ênfase no processo de diagnóstico e tratamento.

Palavras-chave: Mieloma Múltiplo. Anemia. Diagnóstico. Prognóstico. Relatos de Casos.