

DOI: <https://doi.org/10.29184/anaisscfmc.v22023p12>

Levantamento do uso de plantas medicinais por idosos atendidos em um Centro de Saúde Escola no Município de Campos dos Goytacazes- RJ

Bruna Alves Nunes, Carlos Eduardo Faria Ferreira

RESUMO

O Brasil é o país com maior biodiversidade do mundo, porém com baixa exploração das espécies. Desde a antiguidade o uso de plantas medicinais esteve presente. Os idosos costumam ser os principais conhecedores e usuários das plantas medicinais. No entanto, o uso indevido pode ocasionar problemas. Neste cenário, em 2006 foi criada a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos e, em 2008, o Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos (PNPMF). No ano seguinte 2009, criada Relação Nacional de Plantas Medicinais de Interesse do SUS (RENISUS), abrangendo o conhecimento popular e tradicional. O presente estudo teve como objetivo identificar as principais plantas medicinais que idosos utilizam, a forma de preparo, indicação terapêutica e analisar possíveis efeitos adversos quando utilizadas sem acompanhamento. Trata-se de um estudo observacional transversal, cujo dados foram obtidos por meio de entrevista a partir de um protocolo semiestruturado aplicado a 38 idosos entre maio e junho de 2023. Observou-se que 71,1% utilizam plantas medicinais, cultivadas em seu próprio quintal, a partir das folhas para fazer chá, na maioria dos casos. Entre as plantas mais citadas estão a erva-cidreira, o boldo, a camomila e a erva-doce, com as principais indicações para estresse e distúrbios gastrointestinais. A maioria dos respondentes é do gênero feminino, com faixa etária entre 60 e 69 anos. Não foram mencionados efeitos adversos com o uso das plantas. Porém relataram fazer uso de hipoglicemiantes e anti-hipertensivos, com isso foi observado com o auxílio da literatura que, a planta erva-cidreira aumenta a hipotensão e a planta camomila aumenta a atividade hipoglicemiante quando utilizadas junto com os medicamentos. Verifica-se assim que a tradição do uso de plantas medicinais ainda está presente entre os idosos, porém é importante o acompanhamento com profissionais da saúde, a fim de que se evite qualquer efeito indesejado.

Palavras-chave: Conhecimento Popular. Medicina Tradicional. Plantas Medicinais. Saúde do Idoso.